

원격수업 학점교류 강의계획서

과목코드		과목명	숲으로 떠나는 건강여행(Travel to Forest for Health)			
운영대학	충북대학교	교과구분	교양	담당 교수	성명	신원섭
					소속	농업생명환경대학 산림학과
학점	3	개설년도/ 학기	2022년/ 1학기		연락처	043-261-2536
					이메일	shinwon@chungbuk.ac.kr
교과목표 및 개요	Well-being을 넘어서 Natural-being이 화두가 되는 시대이다. Natural-being은 자연과 더불어 건강하고 행복하게 잘 살자는 말이다. 왜 인간은 숲을 비롯한 자연과 함께 살아야 하는가? 인간은 숲에서 태어나 숲과 함께 살아왔기 때문이다. 본 강좌는 숲은 인간의 삶에 어떤 의미가 있으며 숲을 활용해 건강하고 행복한 삶을 영위할 수 있는 ‘산림치유’에 관한 내용을 과학적인 연구결과를 바탕으로 강의한다. 또한 각 주제(매주)마다 수강자들이 숲을 생활 속에서 실용적으로 이용할 수 있도록 실현가능한 방법을 제시한다.					
수업운영 방식	산림치유와 관련한 이론강의와 더불어 전문가 인터뷰, 실제 산림치유 프로그램 및 시설소개를 제공한다.					
교재 및 참고문헌	주교재 1. 힐링산림욕(신원섭, 이름나무, 2019) 2. 숲으로 떠나는 건강여행 (신원섭, 지성사, 2007) ※ 주교재를 지참하지 않더라도 강의를 수강하는 데 지장이 없으므로 편하게 강의를 수강해주시기 바랍니다.					
성적 평가	출석	10%				
	중간고사	30%				
	기말고사	40%				
	과제	0%				
	토론	0%				
	기타	20% (퀴즈)				
기타 안내사항						
주차	수업내용				교재범위 및 과제물	비고
1	숲과 인간 0. 들어가기 1. 숲이란 무엇인가? 2. 숲이 가진 다양한 가치(1) 3. 숲이 가진 다양한 가치(2)				PDF	
2	숲과 건강, 산림치유란 무엇인가? 1. 산림치유란? 2. 왜 산림치유인가? 3. 산림치유의 터, 우리나라의 숲				PDF	
3	산림치유에 관한 기초적 이론 1. 바이오필리아 2. 주의집중이론 3. 진화심리이론 및 기타이론				PDF	

4	숲은 건강의 원천, 오감을 자극하는 요소들 1. 시각요인, 경관 2. 청각 그리고 후각 3. 촉각 그리고 미각	PDF, 퀴즈	
5	숲은 건강의 원천, 무엇이 우리를 건강하게 하나? 1. 피톤치드 2. 나무와 풀 3. 산소, 운동 요소들	PDF, 퀴즈	
6	숲과 스트레스: 숲에서 스트레스를 날리자 1. 스트레스란 무엇일까? 2. 스트레스와 우리 몸 3. 숲과 스트레스 해소 4. 숲과 스트레스 정리	PDF, 퀴즈	
7	숲과 행복 1. 행복이란? 2. 우리는 행복한가? 3. 숲과 행복	PDF, 퀴즈	
8	중간고사		
9	숲과 건강에 대한 연구와 평가 1. 연구란? 2. 왜 연구인가? 3. 숲과 건강에 대한 연구 사례	PDF, 퀴즈	
10	산림치유 정책과 법규 1. 산림치유와 복지 정책의 탄생 배경 2. 왜 산림복지인가? 3. 산림복지 정책의 사례	PDF, 퀴즈	
11	산림치유와 건강에 대한 프로그램 1. 산림치유 프로그램의 개발 2. 산림치유 프로그램의 평가 3. 산림치유 프로그램의 사례들	PDF, 퀴즈	
12	산림치유와 복지분야의 자격과 일자리 1. 전문가 좌담회 (1) 2. 전문가 좌담회 (2) 3. 전문가 좌담회 (3)	PDF, 퀴즈	
13	산림치유 시설안내 (1) 1. 국립산림치유원의 프로그램과 시설 소개 (1) 2. 국립산림치유원의 프로그램과 시설 소개 (2) 3. 국립산림치유원/ 산음치유의 숲 프로그램과 시설 소개 (3) 4. 산림치유 메커니즘	PDF, 퀴즈	
14	산림치유 시설안내 (2) 1. 장성 치유의 숲 프로그램과 시설 안내 (1) 2. 장성 치유의 숲 프로그램과 시설 안내 (2) 3. 장성 치유의 숲 프로그램과 시설 안내 (3) 4. 숲의 치유효과 정리 5. 숲의 심리적 치유효과 정리	PDF, 퀴즈	
15	기말고사		

원격수업 학점교류 강의계획서

과목코드		과목명	우주로의 여행(Go to the Universe)			
운영대학	충북대학교	교과구분	교양	담당 교수	성명	김용기
학점	3	개설년도/ 학기	2021년/ 2학기		소속	자연과학대학 천문우주학과
					연락처	043-261-3202
				이메일	ykkim153@chungbuk.ac.kr	
교과목표 및 개요	첨단 망원경이 관측한 자료를 중심으로 밝혀낸 우주의 신비들을 여행지로 삼아 여행하는 기분으로 전체우주의 모습 바라보면서 그 속에서 어떤 일들이 일어나고 인간에게 영향을 주는지 생각해보면서 우주를 향한 인간의 궁극적인 질문에 답을 해본다.					
수업운영 방식	천문우주학 이론강의와 더불어 WWT 프로그램 실습을 위해 WWT 프로그램 사용법을 수업시간에 상세하게 다룬다.					
교재 및 참고문헌	주교재 및 참고문헌 1. 우주의 본질 (Bennett 외 저, 김용기 외 역, 서울: 시그마프레스, 2015) 2. 허블우주망원경이 본 우주 (김동우, 김용기편저, 서울:시그마프레스, 2018) 3. 판타스틱 유니버스_찬드라가 바라본 우주의 신비 (Tucker 저, 김용기 외 역, 서울: 북스힐, 2019) ※ 주교재를 지참하지 않더라도 강의를 수강하는 데 지장이 없으므로 편하게 강의를 수강해주시기 바랍니다.					
성적 평가	출석	10%				
	중간고사	20%				
	기말고사	30%				
	과제	20% (2주에 1회 격주 출제)				
	토론	0%				
	기타	20% (퀴즈)				
기타 안내사항						
주차	수업내용				교재범위 및 과제물	비고
1	우주여행 어떻게? 0. 들어가기 1. 멋지고 아름다운 우주여행이란 2. 우주여행 어떻게 3. WWT로 떠나는 우주여행_WWT 만져보기				PDF, 퀴즈, 토론	
2	우주여행 무엇으로? 1. 우주여행에 필요한 청진기, 광학망원경 2. 우주여행에 필요한 다양한 청진기, 첨단망원경 3. WWT로 떠나는 우주여행_WWT와 친해지기				PDF, 퀴즈, 토론	
3	맨눈으로 떠나는 우주여행 1. 우주여행 노트의 기본 2. 상상력으로 떠나는 우주여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_WWT 둘러보기				PDF, 퀴즈, 토론	

4	광학망원경으로 떠나는 우주여행 1. 과학혁명의 현장 방문 2. 움직이는 우주쇼 관람(천체의 운동) 3. WWT로 떠나는 우주여행_우주항해 해보기	PDF, 퀴즈, 토론	
5	첨단장비를 갖춘 망원경으로 떠나는 우주여행 1. 현대천체물리의 태동의 현장 2. 분광학으로 떠나는 우주의 신비여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_나만의 가이드투어 만들기	PDF, 퀴즈, 토론	
6	여행지 1: 태양과 태양계 1. 여행지 정보: 태양과 태양계의 탄생지 2. 소호위성과 떠나는 태양여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_태양계여행	PDF, 퀴즈, 토론	
7	여행지 2: 별 탄생지역 1. 여행지 정보: 별 탄생지역 2. 허블우주망원경으로 떠나는 별 탄생지 탐방 3. WWT로 떠나는 우주여행_별탄생지역으로 여행	PDF, 퀴즈, 토론	
8	중간고사		
9	여행지 3: 별세상 1. 여행지 정보: 별세상 2. HR도로 떠나는 별세상여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_별세상으로 여행	PDF, 퀴즈, 토론	
10	여행지 4: 별들의 무덤 1. 여행지 정보: 별의 생로병사의 현장 2. 별무덤으로 떠나는 여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_별무덤으로 여행 4. 별을 파괴하는 별의 무덤	PDF, 퀴즈, 토론	
11	여행지 5: 은하들로의 여행 1. 여행지 정보: 은하들 세상 2. 은하들의 향연으로 여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_은하세상으로 여행 4. 충돌하는 은하들	PDF, 퀴즈, 토론	
12	여행지 6: 은하중심으로의 여행 1. 여행지 정보: 활동하는 은하 2. 거대질량블랙홀로의 여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_은하중심으로 여행 4. 거대질량 블랙홀 관측	PDF, 퀴즈, 토론	
13	여행지 7: 외계행성으로의 여행 1. 여행지 정보: 외계생명체 2. 외계행성으로 떠나는 우주여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_계절별 별자리 여행	PDF, 퀴즈, 토론	
14	여행지 8: 우주여행의 시작과 끝 1. 우주의 시작점으로 떠나는 여행 2. 우주의 끝점으로 떠나는 여행 3. WWT로 떠나는 우주여행_우주여행의 시작과 끝	PDF, 퀴즈, 토론	
15	기말고사		

원격수업 학점교류 강의계획서

과목코드		과목명 (영문)	한국지형여행(Tour of Korean Landforms)			
운영대학	충북대학교	교과구분	교양	담당 교수	성명	김종연
					소속	사범대학 지리교육과
학점	3	개설년도/ 학기	2022 / 1학기		연락처	043-261-2696
					이메일	terraic@chungbuk.ac.kr
교과목표 및 개요		본 강좌의 목적은 우리나라의 주요 지형 명소들에 대한 과학적인 이해를 도모하는 것이다. 본 강의에서는 우리나라에 분포하는 산지, 하천, 해안, 동굴 등의 다양한 지형들을 소개하고, 각 지형의 특성과 형성 과정에 대해 살펴보고자 한다.				
수업운영 방식		우리나라의 주요 지형 명소 현장에서 촬영된 영상과 함께 각 지형의 특성과 형성과정을 이해하고 실제 지형의 모습을 살펴본다.				
교재 및 참고문헌		주교재 1. 김종육, 지형학의 기초, 2019, 서울대학교출판문화원 2. 권동희, 한국의 지형, 2015, 한울아카데미 ※ 주교재를 지참하지 않더라도 강의를 수강하는 데 지장이 없으므로 편하게 강의를 수강해주시기 바랍니다.				
성적 평가	출석	10%				
	중간고사	30%				
	기말고사	30%				
	과제	20%				
	토론	0%				
	기타	10%(퀴즈)				
기타 안내사항		과제물 1편 사진으로 보는 지형 스토리텔링 - 수강자 개인이 수집한 사진(출처 명기 단, 참고문헌상의 사진은 불가)을 중심으로 특정 지역의 지형에 대한 전통적인 활용/인식을 을 설명 - 표지 및 참고문헌을 제외하고 10쪽 이내, 10POINT, 줄간격 180 내외 한글 기준 - 제출은 pdf format 예) 특정 지형이 민간 신앙의 대상이 되거나 전설의 소재가 된 사항을 정리 특정 지형을 우리나라의 전통적인 방식으로 활용한 사례				
주차	수업내용				교재범위 및 과제물	비고
1	지형관광자원이란 무엇인가? 1. 지형자원이란 무엇인가? 2. 지형자원은 어떻게 만들어지는가? 3. 우리나라의 지형관광자원은 어떻게 구분할 수 있을까?				PDF, 퀴즈, 토론	
2	바위산은 어떻게 만들어졌을까? 1. 화강암이 산이 되기까지 2. 화강암 산지에서 보이는 다양한 암괴지형 3. 산지의 침식과 환경보호				PDF, 퀴즈, 토론	
3	바위에 생긴 구멍들은 무엇일까? 1. 바위에 만들어지는 작은 골짜기 2. 바위에 만들어지는 자연 우물 3. 우리 선인들의 삶과 화강암 산지				PDF, 퀴즈, 토론	

4	산 꼭대기에도 평평한 땅이 만들어질 수 있을까? 1. 우리나라 고원 지형의 형성과정 2. 우리나라에 고원이 형성된 이후의 지형 변화 3. 우리나라의 대표적인 고원지형: 강릉 안반데기	PDF, 퀴즈, 토론	
5	한반도 모양의 지형들은 어떻게 만들어질까? 1. 강의 어떻게 바위를 가르는가? 2. 우리나라의 유명한 ‘한반도 형태의 지형들’ 3. 한반도의 절경 동강과 서강	PDF, 퀴즈, 토론	
6	강물이 만드는 지형들 1. 강물이 흐르던 자리 구하도 2. 솟아 오른 강바닥, 단구 3. 우리나라의 유명한 구하도들과 지형변화	PDF, 퀴즈, 토론	
7	우리나라에도 화산이 있을까? 1. 한탄강에 특이한 지형이 만들어지는 과정 2. 시간의 흔적을 보여주는 철원과 연천, 포천 3. 장을 따라서 폭포를 따라서	PDF, 퀴즈, 토론	
8	중간고사	온라인 고사	
9	제주도는 어떻게 만들어졌을까? 1. 제주도의 형성과정 2. 제주도 동굴의 아름다움 3. 제주의 오름과 시간의 흔적	PDF, 퀴즈, 토론	
10	바닷물에 의해 깎인 지형들 1. 바닷가의 침식은 어떻게 이루어지나 2. 바닷물에 의해 깎인 지형: 파식대, 해식애, 해식 등 3. 소금물에 의해 형성된 별집모양의 구멍들, 타포니	PDF, 퀴즈, 토론	
11	바닷물에 의해 쌓인 지형들 1. 바다는 어떻게 육지를 만드는가? 2. 바다가 티끌모아 모아 쌓은 땅, 해빈 3. 바닷바람이 만드는 언덕 사구	PDF, 퀴즈, 토론	
12	바닷가에 있는 평평한 땅은 무엇일까? 1. 바닷가의 파식대가 언덕이 되기까지 2. 바다였던 것의 증거 단구퇴적층 3. 단구의 끝을 따라 걷기: 정동진 해안단구	PDF, 퀴즈, 토론	
13	동굴은 어떻게 만들어질까? 1. 바위는 어떻게 골짜기가 되는가? 2. ‘못발’과 사라지는 강들 3. 인간에 의해 사라지는 천년의 흔적들	PDF, 퀴즈, 토론	
14	동굴 속에 나타나는 신기한 지형들 1. 동굴 안에 궁전이 만들어지기까지 2. 천년의 물방울이 남긴 예술품들 3. 인간의 흔적과 지형 변화	PDF, 퀴즈, 토론	
15	기말고사	과제물 제출기한: 기말고사일 24시까지 제출	

원격수업 학점교류 강의계획서

과목코드		과목명	불교가 묻고 내가 답한다(Buddhism asks and I answer)			
운영대학	충북대학교	교과구분	교양	담당 교수	성명	박보람
					소속	인문대학 철학과
학점	3	개설년도/ 학기	2022년/ 1학기		연락처	043-261-2154
					이메일	boram@chungbuk.ac.kr
교과목표 및 개요	살면서 ‘나’ 와 주변에 대해 한 번쯤은 물어보았을 물음들에 대해서 나 스스로 고민하고 답하는 시간을 가져보자. 이를 위해서 먼저 이 물음들에 대한 불교의 입장을 살펴보고 이를 비판적으로 고찰한 후에 이러한 물음들의 의미와 이에 대한 답을 자신의 삶에서 찾아보고자 한다.					
수업운영 방식	‘나’ 에 대한 물음들에 대해 불교의 입장을 강의를 통해 알아보고, 비판적 고찰을 통해 이 물음들에 대한 자신의 답을 찾아본다.					
교재 및 참고문헌	주교재 1. 이자랑, 이필원, 도표로 읽는 불교인문, 2019, 민족사 2. 폴 윌리엄스 저/안성두 옮김, 인도불교사상, 2009, 도서출판 씨아이알 ※ 주교재를 지참하지 않더라도 강의를 수강하는 데 지장이 없으므로 편하게 강의를 수강해주시기 바랍니다.					
성적 평가	출석	20%				
	중간고사	30%				
	기말고사	30%				
	과제	0%				
	토론	0%				
	기타	20% (퀴즈)				
기타 안내사항						
주차	수업내용				교재범위 및 과제물	비고
1	뭐 하자는 수업인가? 1. 삶에 대해 불교가 묻고 내가 답한다. 2. 삶에 관한 물음들 3. 불교의 물음				퀴즈	
2	무엇이 사는가?[1] ‘나’ 란 무엇인가? 1. 나는 몸인가, 아니면 마음인가? 2. 나는 정보인가, 아니면 영혼인가? 3. 나는 이성인가, 아니면 아프만인가?				퀴즈	
3	무엇이 사는가?[2] ‘나’ 가 있는가? 1. 무아론의 물음 2. 무아론 논증 3. 무아론의 목적				퀴즈	

4	무엇이 사는가?[3] ‘나’가 없는가? 1. 연기론의 물음 2. 마차와 연기계 3. 12연기	퀴즈	
5	왜 사는가?[1] 왜 태어났는가? 1. 자연과학과 기독교의 입장 2. 불교의 입장-업생 3. 불교의 입장-윤회	퀴즈	
6	왜 사는가?[2] 무엇 때문에 사는가? 1. 살기는 산다. 2. 굳이 살 필요 없다. 3. 살기는 사는가?	퀴즈	
7	왜 사는가?[3] 무엇을 위해 사는가? 1. 행복은 쾌락인가? 2. 행복은 인간 본성의 실현인가, 신에 의한 영원성인가? 3. 불교의 행복	퀴즈	
8	중간고사		
9	어떻게 사는가?[1]-고제 1. 사성제의 배를 타고 행복의 나라로 2. 고통이 왜 진리? 3. 고통의 종류	퀴즈	
10	어떻게 하는가?[2]-집제 1. 고통의 원인 2. 욕망의 종류, 욕망과 발심의 차이 3. 쉬어가는 코너: 석가모니 붓다의 생애(1)	퀴즈	
11	어떻게 사는가?[3]-멸제 1. 고통의 소멸이란? 2. 열반의 구조와 종류 3. 쉬어가는 코너: 석가모니 붓다의 생애(2)	퀴즈	
12	어떻게 사는가?[4]-도제 1. 어떻게 고통의 불을 끌 것인가? 2. 삼학과 팔정도 3. 여기서 잠깐! 선과 악	퀴즈	
13	언제 사는가? 어디서 사는가? 1. 시공간은 왜? 2. 불교의 시간 3. 쉬어가는 코너: 석가모니 붓다의 생애(3)	퀴즈	
14	무엇을 사는가? 1. 마음이란 무엇인가? 2. 유식과 여래장의 마음 이해 3. 화엄의 마음 이해	퀴즈	
15	기말고사		