

게시판 본문 원고

제목 2022-2 영상매체를 활용한 대인관계증진 심리교육 프로그램

내용

- 전체일정 : 2022. 11. 7(월) ~ 11. 28(월) 16:00-18:00 (매주 월요일)
- 교육대상 : 충남대학교 재학생
- 교육인원 : 각 회차 당 20명 (선착순 마감)
- 교육일정 및 내용 : 사진과 영화를 활용하여 자기 이해와 대인관계 증진을 도움

과정	날짜	주제	내용
1차	11/7(월) 16:00-18:00	오늘의 '나'	- 사진으로 자기소개하기 - 과정에 대한 기대 나누기 - 영화 관람 및 연관 활동
2차	11/14(월) 16:00-18:00	두 얼굴의 '나'	- 힘들었던 나와 만나기 - 영화 관람 및 연관 활동 - 괜찮은 나와 만나기 - 괜찮은 너와 만나기
3차	11/21(월) 16:00-18:00	시작된 '우리'	- 괜찮은 너와 다시 만나기 - 영화 관람 및 연관 활동 - 어색해진 우리, 그 경험 속으로 - '듣고 싶어, 너로부터'
4차	11/28(월) 16:00-18:00	우리인 '나'	- 어떤 '우리'와 만나기 (지금 나에게 가장 소중한 우리는?) - 영화 관람 및 연관 활동 - 나에게 보내는 사진/우리에게 보내는 사진

- 교육방법 : 대면강의
- 교육장소 : 한누리회관(W8-1) 강의실 504호
- 신청방법 : ① ② 둘 다 완료되어야 신청됩니다.
 - ① 학생경력통합관리시스템에서 신청 <http://withu.cnu.ac.kr/>
 - ② 온라인 사전설문 제출 <https://forms.gle/jD4BrGvermfQcM3i8>
 - ③ 담당자와 전화 면담 후 최종 확정

프로그램 신청 이후 3일 이내에 담당자가 직접 연락할 예정이며,
담당자와의 간단한 면담 후에 '참가 확정'이 최종적으로 이루어집니다.
- 신청안내 : 1회차~4회차 모두 수강하시길 추천드리며,
원하는 회차만 선택하여 신청하실 수 있습니다.
- 신청기간 : 2022. 10. 17(월) ~ 11. 11(금)
- 문의 : 충남대학교 학생상담센터 서지원 심리상담사 ☎042)821-8003