

「2023 국립대학육성사업」 20~30 청년세대 취업 역량 강화 프로그램 - 충남대학교 평생교육원 -

충남대학교 평생교육원에서는 20~30 청년세대의 취업 역량 강화를 위한 [2023 국립대학육성사업 : 발표불안 극복 성공 스피치] 강좌를 개설하였습니다.

39세 이하 청년이면 누구나 무료로 수강 가능하오니 많은 관심과 지원 바랍니다.

I 모집 인원 수강내용

강좌명	인원	수업내용	수강기간
발표불안 극복 성공 스피치	20명	- 발표불안 진단 및 자존감과 자신감을 높이는 말하기 방법 훈련 - 프레젠테이션 팀별 실습 및 피드백을 통한 성공 스피치 경험 축적	2023. 9. 14.(목) ~ 12. 7.(목)/ 매주 목요일 19:00 ~ 21:00/ (총 12회)

※ 강의 계획은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

II 신청 대상

○ 대전지역 거주 중인 만19세 이상 ~ 만39세 이하 청년 구직자 (1984.1.1. 이후 출생자)

※ 본 과정은 국립대학육성사업비로 운영되는 무료 강좌로 중도 수강 포기 시 국고가 낭비되므로 강의 일정을 참고하여 신중하게 신청하여 주시기 바랍니다.

III 선발 일정

- 선발인원 : 20명 이내
- 접수기간 : 2023. 8. 1.(화) ~ 8. 25.(금)까지(선착순 마감, 미충원시 추가모집)
- 제출서류 : 수강신청서 1부
- 접수방법
 - 충남대학교 평생교육원 홈페이지 <http://lifelong.cnu.ac.kr> 안내문을 참조하거나 본 게시글 붙임서식 중 신청서를 다운받아 작성 후 e-메일(lifelong@cnu.ac.kr) 제출

- 결과안내 : 개별 문자 안내(2023. 8. 31. 까지)
- 관련문의 : 충남대학교 평생교육원(☎042-821-5276, 5277, 7082, 7083)
- ※ 상기 일정은 내부 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

IV 강의계획

교 재	21가지 발표불안극복 시크릿(강은영 저), 성공을 부르는 스피치 코칭(임유정 저)	
강 의 계 획		
강의일자	학습 및 실습내용	강사
1주차(09/14)	자기소개 스피치 (실습)	강은영
2주차(09/21)	발표불안 극복 스피치 (1) (발표불안 진단과 원인을 찾고 스피치 훈련하기)	강은영
3주차(10/05)	발표불안 극복 스피치 (2) 단기치료법과 장기치료법 훈련	강은영
4주차(10/12)	자존감 스피치 (자존감을 높이는 방법 훈련)	강은영
5주차(10/19)	자신감 스피치 (떨지 않고 크고 자신있게 말하는 방법 훈련)	강은영
6주차(10/26)	스토리텔링 스피치 (논리적으로 떨지 않고 말하는 방법 훈련)	강은영
7주차(11/02)	퍼블릭 스피치 : 스피치 3 구성 요소, 본론 매직 3 기법	김정은
8주차(11/09)	퍼블릭 스피치 : 서론, 본론, 결론 구성하기	김정은
9주차(11/16)	보디랭귀지 트레이닝	김정은
10주차(11/23)	에피소드 트레이닝	김정은
11주차(11/30)	자신감 있는 목소리 트레이닝	김정은
12주차(12/07)	리더의 PT : 성공적인 프레젠테이션, 12주 교육 종합 스피치 개인 발표	김정은

* 강의 계획은 사정에 의해 변경될 수 있음

충 남 대 학 교 평 생 교 육 원