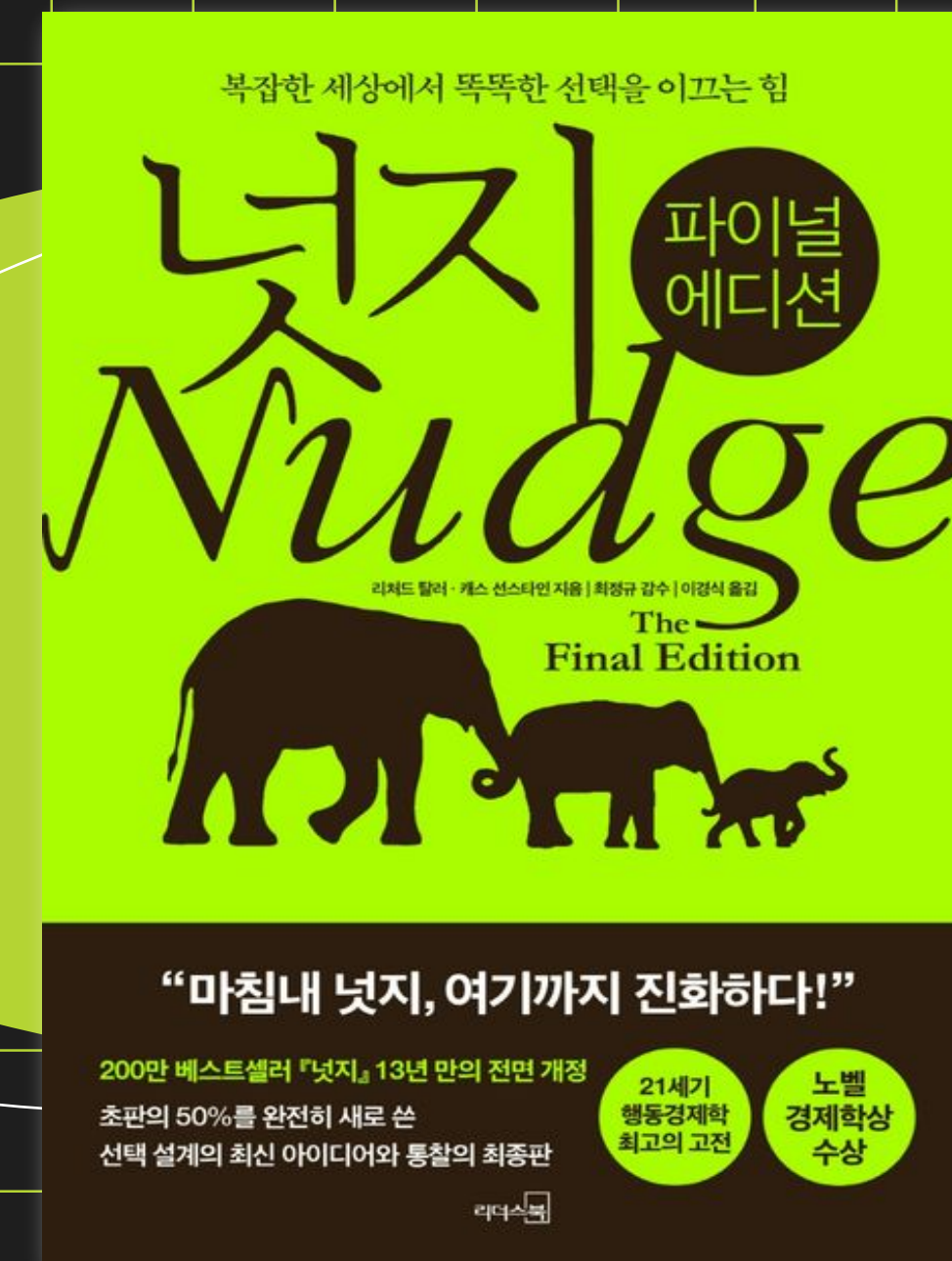


배차희
충남대학교 제56대 총학생회장

총학생회장 추천

CNU 1월의 도서

살펴보기



『넛지』(리처드 탈러, 캐스 선스타인 저)

“넛지”는 우리가 일상에서 더 나은 선택을 할 수 있도록 도와주는 책이다.
이 책은 복잡한 의사결정 과정 속에서 사람들의 행동을 바꾸는 작은 변화, 즉 ‘넛지’의 힘을 설명하며,
더 좋은 결과를 이끌어낼 수 있는 방법을 제시한다.

학우들이 학업, 진로, 인간관계 등 다양한 상황에서 맞닥뜨리는 고민과 선택의 순간에
“넛지”는 큰 도움을 줄 수 있을 것 같다.
특히, 책에서 다루는 사례들은 단순히 개인의 문제를 넘어, 더 나은 공동체를 만드는 방법까지 고민하게 해준다.
예를 들어, 주변 환경을 조금만 바꿔도 더 나은 결정을 유도할 수 있다는 점은
학내 생활에서도 충분히 적용할 수 있는 아이디어다.

또한, 『넛지』는 행동경제학과 심리학을 바탕으로 쓰여 있어,
복잡한 이론보다는 실질적인 예시를 통해 쉽게 공감할 수 있다.
학우들이 이 책을 통해 자신의 선택이 개인뿐 아니라 공동체에 어떤 영향을 미치는지 되돌아보고,
더 현명한 선택을 하는 데 도움을 받을 수 있을 것이다.

『넛지』는 충남대학교 학우들이 일상에서 더 나은 자신과 사회를 만들어가는 데
큰 영감을 줄 책이라고 생각하며, 추천한다.