

2023학년도 5차 충남대학교 체육진흥원 스포츠교실

CNU Sports Class

2023.10.10.(화) ~ 10.31.(화)

모집기간 *기존(4차)수강생 2023.10.10.(화)~10.11.(수)
*신규수강생 2023.10.12.(목)~

교육기간 2023.11.01.(수) ~ 2023.12.29.(금) [총8주 강의]

수강신청 : 홈페이지 <http://gymn.cnu.ac.kr> ▶ 로그인 ▶ 스포츠강좌 ▶ 수강신청



01 구기

교실명	연락처	대상	정원	요일	시간	수강료(8주)
한동업 테니스교실	010-6405-0880	교직원 및 일반인	8 (단체레슨)	금	18:00~19:00 / 1시간	24만원
		교직원 및 일반인	주간:3 야간:4 (개인레슨)	화, 목	08:00~09:00 / 1인 20분 18:00~20:00 / 1인 20분	50만원

02 골프

교실명	연락처	대상	정원	요일	시간	수강료(8주)
이수행 골프교실	010-9514-1026	대학생, 교직원 및 일반 성인	24 (단체레슨)	주간: 수, 금 야간: 월, 수	10:00~11:30 / 1시간30분 19:00~20:30 / 1시간30분	24만원
		주니어, 대학생, 교직원 및 일반성인	24 (개인레슨)	수강생과 스케줄 협의	30분	28만원(8회)

03 요가& 필라테스

교실명	연락처	대상	정원	요일	시간	수강료(8주)
이슬기 요가교실	010-4796-2281	성인	15	월, 수	18:30~19:30 / 1시간	14만원 준비물: 개인요가매트
김은영 재즈필라테스	010-5117-9127	성인	15	월	10:00~10:50 / 50분 11:00~11:50 / 50분 12:00~12:50 / 50분	13만원 준비물: 요가매트, 운동화, 수건, 물

04 댄스

교실명	연락처	대상	정원	요일	시간	수강료(8주)
이문숙 댄스스포츠	010-3425-6457	제한없음	20	라틴 초 급: 월 라틴 중고급: 수	18:30~20:00 18:30~20:00	12만원