

# 불안증상 조절 가상현실 솔루션 타당성 연구 대상자 모집

평상 시 주관적인 '두려움'이나 '불안'을 경험하여 일상생활에 어려움을 겪고 있는 분을 대상으로  
불안 증상 조절 가상현실 솔루션 연구 참가자를 모집합니다.

## 연구 내용

불안 증상 조절과 관련된 가상현실(VR) 세션을 체험하면서 동시에 가상현실 기기에 부착된 시선 추적, 심박수, 피부긴장도 등의 생체신호를 수집합니다.  
가상현실 경험 전 연구에 대한 전반적인 설명, 동의서 작성, 불안, 우울 등과 관련한 초기 설문지를 작성하게 됩니다. 가상현실 경험 후에는 가상현실 경험, 불안, 우울 등에 대한 후기 설문지를 작성합니다.

## 연구대상자 선정 기준

선정기준	제외기준
자격 요건	
✓ 주관적으로 “불안” 증상이 있다고 호소하는 자 여기서 “불안”이라 함은 공황증상, 광장공포증상, 사회불안증상, 막연한 불안증상 등을 뜻함	✓ 정신지체나 기질성 뇌손상의 증거가 있는 경우 ✓ 가상현실 경험에 취약한 정신병적 증상을 경험하거나 경험했던 자 ✓ 뇌전증 등 시각적 자극에 취약한 자
✓ 만 19 세 이상에서 만 50 세 미만의 성인인 자 ✓ 가상현실을 이용한 본 연구에 대해 이해하고 동의한 자	

◇ 주관적으로 경험할 수 있는 ‘불안’ 증상의 예
☑ 타인에게 면밀하게 관찰될 수 있는 하나 이상의 사회적 상황에 노출되는 것을 극도로 두려워하거나 불안해하는 경우 ex) 사회적 상황이란 사회적 관계(대화를 하거나 낯선 사람을 만나는 것), 관찰되는 것(음식을 먹거나 마시는 자리), 다른 사람들 앞에서 수행하는 것(연설)을 말합니다.
☑ 극심한 공포와 고통이 갑작스럽게 발생하여 가슴 두근거림 또는 심장 박동 수의 증가, 발한, 몸 떨림, 숨 가쁨, 질식할 것 같은 느낌, 흥통, 메스꺼움, 어지러움 등의 증상을 느끼는 예상치 못한 공황발작을 경험한 적이 있는 경우
☑ 대중교통을 이용 할 때(예. 자동차, 버스), 열린 공간에 있을 때(예. 주차장, 시장), 밀폐된 공간에 있을 때(예. 상점, 공연장), 줄을 서 있거나 군중 속에 있을 때 또는 집 밖에 혼자 있을 때 등의 상황에서 극심한 공포 또는 불안을 느끼는 경우, 기타 막연한 불안 증상을 경험하고 있는 경우

소요시간	연구 일정 및 장소
연구에 대한 전반적인 설명, 동의서 작성 및 가상현실 체험, 설문지를 작성하는 시간을 포함하여 전체 약 한시간 정도 예상됨	장소
	일정
연구 참여에 따른 참여비 및 비용	유의사항
연구에 참여하시면 소정의 교통비를 지급해 드립니다. (신분증 사본, 통장사본 필요)	평소에 안경을 착용하시는 분들은 가상현실 헤드셋 착용 시 다소 불편할 수 있습니다. 연구를 진행하면서 힘들 시에는 언제든지 연구원에게 말씀해 주시기 바랍니다. 참여자 의사에 따라 언제든지 중도에 그만둘 수 있습니다.
문의 및 신청 방법 세종충남대학교병원 정신건강의학과 연구실 (이메일: leeseulki625@gmail.com/ 연락처:044-995-4965)	