

<연구대상자 모집 공고문>

정서조절 어려움을 겪는 대학생을 대상으로 한 수용전념치료 매트릭스 효과성 검증

충남대학교 심리학과에서 실험연구를 위한 참여자를 모집합니다.

1. 연구 목적

- 본 연구는 수용전념치료 매트릭스 프로그램의 효과성을 알아보기 위해 시행됩니다.

2. 연구 참여자 자격 조건 및 참여 인원

- 한국판 정서조절곤란척도 응답 결과 평균 기준 1SD 이상에 해당하는 자. 글을 읽고 쓰는 데 어려움이 없는 자. 스마트폰이나 인터넷을 사용하여 설문지를 작성하는 데 어려움이 없는 자. 현재 대학교에 재학중인 자. 성별이 여성인 자.
- 대략 40명 모집 예정

3. 연구 절차, 내용 및 기간 (육하원칙에 따라 제시)

- 만일 귀하가 참여의사를 밝혀 주시면 다음과 같은 과정이 진행될 것입니다. 사전설문지를 시행하게 되고 실험에 동의하면 실험 참가 동의서를 받을 것입니다. 실험참여에 동의를 하면 일련의 설문지를 작성하게 될 것입니다. 설문지 작성을 완료하면 참여자는 두 그룹에 임의로 배정되고 A집단은 실험실에 와서 연구자와 매트릭스 1회기를 실시, 1회기 이후 참여자는 실험자에게 카톡으로 구글설문지를 받게 됩니다. 그 설문지는 2주 동안 매일매일 작성해주셔야 합니다. B집단은 실험실에 와서 강의를 듣게 되며, 이후 구글설문지를 통해 2주 동안 매일매일 글을 읽게 됩니다. 이후 4주가 지난 후 다시 두 집단은 구글설문지를 통해 일련의 설문지를 작성할 예정입니다.

4. 연구 참여에 따른 보상

- 연구 참여에 따른 보상: 30,000
- 연구를 끝낼 경우의 사례금: 30,000

5. 참여 방법 및 문의

- 상기 연구에 관한 문의는 아래 번호로 연락 바랍니다.
- 충남대학교 심리학과 (연구책임자: 조성근, 연구담당자: 서민영)
- 카카오톡 아이디: cnuubmed
- 위치: 대전광역시 유성구 대학로 99 충남대학교 심리성장과자기조절센터

본 연구는 충남대학교 생명윤리위원회 승인을 받아 수행합니다(IRB NO.).

충남대학교 생명윤리위원회 042-821-5293

202205-58-054-01